



Het Schakeltje

Brede School Ammerzoden

Jaargang 2020-2021

Nummer 24

Vrijdag 5 maart 2021

Agenda

- 16 mrt. *Gezondheidsonderzoeken 5/6 jr.*
- 23 mrt. *Gezondheidsonderzoeken 5/6 jr.*
- 24 mrt. *MR-vergadering*
- 30 mrt. *Gezondheidsonderzoeken 5/6 jr.*
- 2 apr. *Goede vrijdag (leerlingen vrij)*
- 5 apr. *2^{de} Paasdag (leerlingen vrij)*

Mag mijn kind wel/niet naar school

De afgelopen week hebben wij gemerkt dat een aantal kinderen met verkoudheidsklachten en koorts toch naar school worden gestuurd. Om de school veilig open te kunnen houden en niet het risico te lopen anderen te besmetten (waardoor eventueel een hele klas in quarantaine moet), vragen wij ieders verantwoordelijkheid.

Hieronder de richtlijnen van de RIVM uit het meest actuele protocol voor het primair onderwijs.

Kinderen tot en met de basisschooleeftijd mogen naar de basisschool:

- als ze af en toe hoesten;
- met bekende chronische luchtwegklachten, astma of hooikoorts zonder koorts of benauwdheid.

Zij moeten thuisblijven als:

- het kind verkoudheidsklachten heeft (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn);
- het kind naast verkoudheidsklachten ook koorts heeft en/of benauwd is en/of (meer dan incidenteel) hoest.
- als zij getest gaan worden en/of in afwachting zijn van het testresultaat;
- het kind een contact is van een patiënt met een bevestigde COVID-19 infectie;
- het kind bij iemand in huis woont die, naast milde klachten die passen bij COVID-19, ook koorts heeft en/of benauwd is. Dan geldt: iedereen in het huis blijft thuis totdat die persoon een negatieve testuitslag heeft;
- het kind een huisgenoot is van iemand met een bevestigde COVID-19 infectie. Het kind blijft thuis gedurende de quarantaineperiode. Als het kind geen klachten ontwikkelt tijdens

deze periode mag het kind daarna weer naar school.

Een kind met milde klachten dat niet is getest, mag weer naar school als het 24 uur volledig klachtenvrij is. Kinderen die na 7 dagen nog steeds dezelfde milde klachten hebben, morgen ook weer naar school.

Testen van kinderen jonger dan 12 jaar wordt dringend geadviseerd als:

- het kind verkoudheidsklachten heeft (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn),
- de klachten niet (alleen) bestaan uit verkoudheidsklachten (bijv. als er ook sprake is van hoesten, koorts en/of benauwdheid), of het kind anderszins ernstig ziek is,
- er een indicatie is in het kader van een bron- en contactonderzoek,
- het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek.

Kinderen die getest worden, blijven thuis totdat de uitslag bekend is.

Heel Pippi bakt voor Kika!

Bij kdv Pippi staat de maand maart in het teken van bakken voor Kika!

Vorig jaar is de locatie Hedel daarmee gestart alleen werd er door corona roet in het eten gegoid....we moesten er abrupt mee stoppen en dat vonden wij erg jammer.

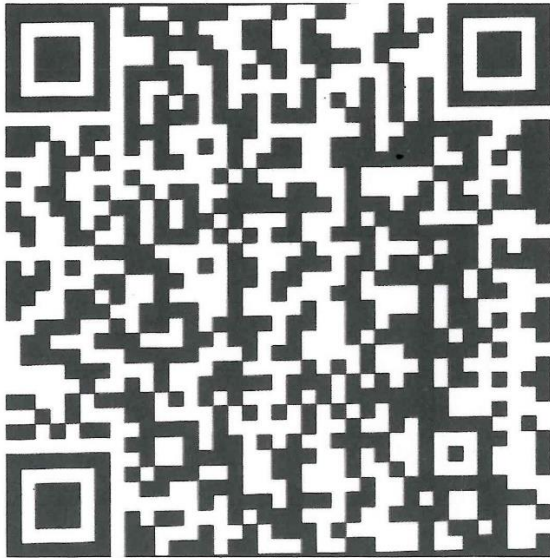
Nu een jaar verder hebben we het weer met veel enthousiasme opgepakt en gaan we met al onze locaties van Pippi geld inzamelen voor Kika, coronaproof natuurlijk!

De kinderen helpen ons al goed mee met het bakken van heerlijke koekjes, daarnaast staan er ook worstenbroodjes, kokosmacronen, aardappel bakjes en nog veel meer zoals leuke knutsel creaties op de planning!

De kinderen zullen ieder week iets lekkers en/of leuks gaan maken en verkopen, het aanbod is wisselend en op=op!



Aan het eind van de dag zullen de kinderen bij de ingang van kdv/bsv Pippi hun creaties en baksel aan jullie presenteren en hopelijk willen jullie het kopen tegen een kleine vergoeding voor het goede doel. Het mag contant maar liever zo coronaproof mogelijk en dat kan door het scannen van de bijgeleverde QR code. Donaties op afstand is natuurlijk ook welkom!



Iedereen mag langskomen en wij hopen op een mooie opbrengst voor Kika!

Veel liefs van alle kinderen en het team Pippi Ammerzoden.



Gelderland-Zuid

Wat geef ik mijn kind te drinken?

Bijdrage van Ilse van Wijk, GGD Gelderland-Zuid

Voldoende drinken is belangrijk voor je kind. Kinderen vanaf 4 jaar hebben ruim één liter vocht per dag nodig. Vanaf een jaar of 9 kan dat ongeveer 1,5 liter per dag zijn. Dat is net iets minder dan bij volwassenen.

Water en thee zonder suiker zijn de beste dorstlessers. Sap, diksap, limonade en frisdrank kun je beter niet vaker dan 1 keer per week geven, ze bevatten veel suiker en dus veel calorieën. Wist je dat in een pakje appelsap wel 5 suikerklontjes zitten? En dat bijvoorbeeld een pakje Fristi 4 suikerklontjes bevat?

Sommige dranken zijn suikervrij (er staat dan 'light' of 'zero' op) maar door de zoetstoffen raakt je kind

aan de zoete smaak gewend. Ook is het zuur in deze drankjes slecht voor de tanden van je kind, het veroorzaakt tanderosie en gaatjes.

Leer je kind dus al vroeg water drinken en drink zelf ook water. Zo geef je het gezonde voorbeeld. Om het aantrekkelijker te maken kun je in het water wat schijfjes sinaasappel of citroen doen.

Naast het drinken van water en thee zonder suiker is het belangrijk dat je kind melkproducten zoals melk, karnemelk of yoghurt neemt. Op de site van het voedingscentrum is te lezen hoeveel je kind per dag nodig heeft.

Meer lezen over dit onderwerp? Kijk op Voedingscentrum.nl.

Groei!

In onze nieuwsbrief Groei! vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwd? Meld je aan via onze website:

<https://jgz.ggd gelderland zuid.nl/groei/>

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Neem gerust contact met mij op. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding of advies over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind.

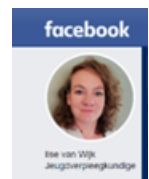
Telefoon: 06-21237731

E-mail: ilsevanwijk@ggd gelderland zuid.nl

Website: www.ggd gelderland zuid.nl

Facebook: [JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid](https://www.facebook.com/JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid)

Sinds kort ben ik ook te volgen op Facebook waar ik leuke tips, informatie of links zal plaatsen over allerlei onderwerpen die je ouder/verzorger tegenkomt. Je kunt me volgen via onderstaande link:



<https://www.facebook.com/Ilse-van-Wijk-Jeugdverpleegkundige-104181181537535>

Fijn Weekend