



Het Schakeltje

Brede School Ammerzoden

Jaargang 2018-2019

Nummer 24

Vrijdag 22 februari 2019

Agenda

- 25 feb. Rapportgesprekken
- 1 mrt. Carnaval op De Schakel
- 4 mrt. Start voorjaarsvakantie
- 11 mrt. Weer naar school
- 15 mrt. Stakingsdag (school dicht)
- 25 mrt. Spreekuur jeugdarts GGD
- 26 mrt. MR vergadering
- 29 mrt. Maandsluiting groep 6



Carnaval 2019

Volgende week vrijdag 1 maart is het carnaval op De Schakel. Vanaf 8:15 verzamelen de leerlingen op het schoolplein. Liefst in carnavaleske kleding natuurlijk!!

- Geen confetti, serpentines en/of speelgoedwapens e.d. meenemen.
- Kinderen hoeven vandaag geen fruit en drinken mee te nemen.

Dan het carnavalsprogramma:

- **8.30:** Polonaise van binnen naar buiten. Ouders mogen meelopen.
- **8.45:** Welkomstwoordje in aula door Prins met Raad van 11
- **Tot 9.45:** Hossen en diverse optredens van kinderen.
- **9.45:** Drinken en chips in klas.
- Daarna pauze, waarna een spellencircuit door heel de school wordt gehouden. Ook zijn er enkele workshops.
- **11:30:** Weer hossen en optredens in de aula.
- **12:15:** Naar de klas en opruimen.
- **12.30:** school uit en start van de vakantie!!



Bedplassen

Een bijdrage van Ilse van Wijk, Jeugdverpleegkundige GGD Gelderland-Zuid.



Gelderland-Zuid

'Onze zoon (6 jaar) plast nog regelmatig in zijn bed. Het lijkt ook wel of hij niet wakker wordt om naar de wc te gaan. Hij wil graag logeren bij vriendjes, maar durft dat nu niet. Hoe pakken we dit aan?'

Sommige kinderen van 5 jaar en ouder worden 's nachts niet wakker van een volle blaas. Ongeveer 15 procent van de kinderen tussen de 5 en 6 jaar plast een of meerdere keren per week in bed. Als ze ouder worden, verdwijnt het bedplassen meestal vanzelf.

Kinderen die 's nachts in bed plassen schamen zich daar meestal voor. Ze durven niet bij een vriendje of vriendinnetje te logeren of op vakantie te gaan. Hoe ouder kinderen worden, hoe vervelender ze het bedplassen gaan vinden. Ook voor de ouders is het lastig. Je moet regelmatig 's nachts je kind en het beddengoed verschonen en extra wassen.

Wat kun je doen om bedplassen te verhelpen?

- Wees altijd positief tegen je kind. Straf geven heeft geen zin.
- Een luier is geen goed idee. Kinderen die oud genoeg zijn, kunnen meehelpen het bed te verschonen. En vergeet niet je kind te een complimentje te geven als het een nacht droog is gebleven.
- Wees geduldig en zet je kind niet onder druk. Het is niet binnen een paar dagen over.
- Voordat je zelf naar bed gaat, kun je je kind wakker maken om een plas te doen. Het is dan belangrijk dat je kind goed wakker is en beseft dat het plast.
- Stickermethode: je kind mag elke keer als het droog is gebleven een sticker op de kalender plakken. Spreek af dat je kind bijvoorbeeld na een paar droge nachten een klein cadeautje krijgt.

Meer informatie over bedplassen vind je op de website van het [Kenniscentrum Bedplassen](#).