



# Het Schakeltje

Brede School Ammerzoden

Jaargang 2020-2021

Nummer 14

Vrijdag 4 december 2020

## Agenda

- 8 dec. MR vergadering
- 17 dec. Hele dag school (ook middag)
- 18 dec. Kerstviering (ochtend)
- 21 dec. Start kerstvakantie
- 4 jan. Weer naar school

### Sinterklaas op De Schakel

Ook in deze bijzondere tijd heeft Sinterklaas toch weer basisschool De Schakel gevonden. Dit jaar kwam hij zelfs met een helikopter op onze school aan. Helaas geen groots ontvangst buiten de school, maar hij is in de aula van De Schakel door alle kinderen hartelijk en warm ontvangen!



### Tips voor meer zelfvertrouwen

Bijdrage van Ilse van Wijk, GGD Gelderland-Zuid

Een kind met genoeg zelfvertrouwen gelooft in zichzelf. Maar ook in wat hij of zij kan en heeft meestal ook gevoel van eigenwaarde. Dit noem je ook wel zelfwaardering of een positief zelfbeeld. Merk jij dat je zoon of dochter onzeker is? Zo help je je kind zelfvertrouwen op te bouwen:



- 1) Luisteren: geef je kind aandacht. Luister naar alle verhalen en toon interesse in de dingen die het doet.
- 2) Humor: leer je kind dat het ook om zichzelf mag lachen. Lach samen, met elkaar en om elkaar als er iets fout gaat. Bijvoorbeeld als je melk over de rand van je kopje schenkt.
- 3) Vertrouwen: laat je kind merken dat jij weet dat het allerlei dingen kan. Verwacht niet te weinig en niet te veel.
- 4) Complimenten: geef je kind complimenten als het iets moeilijks probeert, ook als het mislukt. En geef je kind een compliment als het een moeilijke taak afmaakt.

Meer tips vind je op [onze website bij Jeugd en Opvoeden](#).

### Groei!

In onze nieuwsbrief Groei! vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwd? Meld je aan via onze website:

[www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugd en opvoeden/opgroei-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/](http://www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugd en opvoeden/opgroei-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/).

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Neem gerust contact met mij op. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding of advies over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind.

Telefoon: 06-21237731

E-mail: [ilsevanwijk@ggd gelderlandzuid.nl](mailto:ilsevanwijk@ggd gelderlandzuid.nl)

Website: [www.ggd gelderlandzuid.nl](http://www.ggd gelderlandzuid.nl)

Facebook: [JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid](https://www.facebook.com/JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid)

Sinds kort ben ik ook te volgen op Facebook waar ik leuke tips, informatie of links zal plaatsen over allerlei onderwerpen die je ouder/verzorger tegenkomt. Je kunt me volgen via onderstaande link:



<https://www.facebook.com/Ilse-van-Wijk-Jeugdverpleegkundige-104181181537535>